|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| РАССМОТРЕНО | СОГЛАСОВАНО | УТВЕРЖДАЮ |
| на заседании ШМО учителей  начальных классов | Заместитель директора по УВР | Директор школы |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В В Якупова | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Л.В.Воеводина | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.И.Власова |
| Протокол № 1от «26» августа 2016 г. | «27» августа 2016 г. | Приказ от 29 августа 2016г.№200 |

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Зерносовхозская средняя школа имени М.Н. Костина**

**п. Новоселки муниципального образования «Мелекесский район» Ульяновской области».**

|  |
| --- |
| **Рабочая программа**  Наименование учебного предмета \_\_\_\_\_\_\_ОБЖ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Класс\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_11\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Уровень среднего общего образования\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Учитель \_\_\_Ерофеев Сергей Борисович\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Срок реализации программы, учебный год\_\_\_2016-2017 учебный год\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Количество часов по учебному плану \_всего 70 часов 2 часа в неделю\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Планирование составлено на основе авторской программы Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Учебник Смирнов А. Т. Основы безопасности жизнедеятельности \_\_Москва « Просвещение»2012\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Рабочую программу составил (и)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_Ерофеев С.Б.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  п.Новоселки, 2016 |

**1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности обучающийся должен знать:

• определения понятия «здоровье» и факторы, влияющие на него;

• потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для Тамбовской области;

• основные задачи государственных служб по обеспечению безопасности жизнедеятельности населения;

• основы российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;

• состав и предназначение Вооруженных сил РФ;

• права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе:

• особенности прохождения военной службы по призыву, контракту. Особенности альтернативной гражданской службы;

• основы безопасности военной службы;

• предназначение, структуру и задачи РСЧС и ГО;

• основные положения современного комплекса проблем безопасности;

уметь:

• перечислить последовательность действий при возникновении пожара в жилище и подручные средства, которые можно использовать для ликвидации возгорания;

• объяснить элементарные способы защиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;

• назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приёмы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;

• показать порядок использования средств индивидуальной защиты, рассказать о предназначении и задачах организации гражданской обороны;

использовать приобретенные знания и умения на практике для:

• ведения здорового образа жизни;

• действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;

• полготовки граждан к военной службе;

• соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;

• оказания первой медицинской помощи в неотложных состояниях;

• подготовки к профессиональной деятельности.

**2.СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

Введение   
**Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства  
Раздел 1. Основы комплексной безопасности  
Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**§ 1. Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности   
§ 2. Правила личной безопасности при пожаре   
§ 3. Обеспечение личной безопасности на водоёмах   
§ 4. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях   
**Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации  
Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**§ 5. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи   
§ б. Контртеррористическая операция и условия её проведения   
§ 7. Правовой режим контртеррористической операции   
§ 8. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму   
§ 9. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом   
§ 10. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны   
**Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни  
Раздел 4. Основы здорового образа жизни**

**Глава 3. Нравственность и здоровье**§ 11. Правила личной гигиены   
§ 12. Нравственность и здоровый образ жизни   
§ 13. Инфекции, передаваемые половым путём. Меры их профилактики   
§ 14. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции   
§15. Семья в современном обществе. Законодательство и семья   
**Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи  
Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях**§ 16. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте   
§ 17. Первая помощь при ранениях   
§ 18. Основные правила оказания первой помощи   
§ 19. Правила остановки артериального кровотечения   
§ 20. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего   
§ 21. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата   
§ 22. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота   
§ 23. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины   
§ 24. Первая помощь при остановке сердца   
**Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства  
Раздел 6. Основы обороны государства  
Глава 5. Вооружённые Силы Российской Федерации — основа обороны государства**§ 25. Основные задачи современных Вооружённых Сил России   
§ 26. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации   
**Глава 6. Символы воинской чести**§ 27. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, достоинства и славы   
§ 28. Ордена - почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе   
§ 29. Военная форма одежды   
**Глава 7. Воинская обязанность**§ 30. Основные понятия о воинской обязанности   
§ 31. Организация воинского учёта   
§ 32. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт   
§ 33. Обязанности граждан по воинскому учёту   
§ 34. Обязательная подготовка граждан к военной службе   
§ 35. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям   
§ 36. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям   
§ 37. Добровольная подготовка граждан к военной службе   
§ 38. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт   
§ 39. Профессиональный психологический отбор и его предназначение   
§ 40. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе   
**Раздел 7. Основы военной службы  
Глава 8. Особенности военной службы**§ 41. Правовые основы военной службы   
§ 42. Статус военнослужащего   
§ 43. Военные аспекты международного права   
§ 44. Общевоинские уставы   
§ 45. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации   
§ 46. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации   
§ 47. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации   
§ 48. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации   
**Глава 9. Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества**§ 49. Основные виды воинской деятельности   
§ 50. Основные особенности воинской деятельности   
§ 51. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина   
§ 52. Военнослужащий - патриот   
§ 53. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации   
§ 54. Военнослужащий - специалист своего дела   
§ 55. Военнослужащий - подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников   
§ 56. Основные обязанности военнослужащих   
**Глава 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации**§ 57. Порядок вручения Боевого знамени воинской части   
§ 58. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства)   
§ 59. Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия   
§ 60. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации   
**Глава 11. Прохождение военной службы по призыву**§ 61. Призыв на военную службу   
§ 62. Порядок прохождения военной службы   
§ 63. Размещение и быт военнослужащих   
**Глава 12. Прохождение военной службы по контракту**§ 64. Особенности военной службы по контракту   
§ 65. Альтернативная гражданская служба ЗОВ

1. Прохождение службы военнослужащими женщинами
2. Ответственность военнослужащих.

**УЧЕБНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Темы занятий** | **Количество часов по рабочей программе** | **Количество часов по примерной программе** |
| **1** | **Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни** | **4** | **4** |
| **2** | **Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации** | **6** | **6** |
| **3** | **Нравственность и здоровье** | **5** | **5** |
| **4** | **Первая помощь при неотложных состояниях** | **9** | **9** |
| **5** | **Вооружённые Силы Российской Федерации — основа обороны государства** | **2** | **2** |
| **6** | **Символы воинской чести** | **3** | **3** |
| **7** | **Воинская обязанность** | **11** | **11** |
| **8** | **Особенности военной службы** | **8** | **8** |
| **9** | **Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества** | **8** | **8** |
| **10** | **Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации** | **4** | **4** |
| **11** | **Прохождение военной службы по призыву** | **4** | **4** |
| **12** | **Прохождение военной службы по контракту** | **4** | **4** |
|  | **Итого** | **68** | **68** |

**3. КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ урока** | **Тема урока** | **Сроки проведения** | | **Количество часов** |
| **план** | **факт** |
|  | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности |  |  | **1** |
|  | Правила личной безопасности при пожаре |  |  | **1** |
|  | Обеспечение личной безопасности на водоемах |  |  | **1** |
|  | Обеспечение личной безопасности в различ­ных бытовых ситуациях |  |  | **1** |
|  | Национальный антитеррористический комитет, его предназначение, структура и задачи |  |  | **1** |
|  | Контртеррористическая операция и условия ее проведения |  |  | **1** |
|  | Правовой режим контртеррористической операции |  |  | **1** |
|  | Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму |  |  | **1** |
|  | Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом |  |  | **1** |
|  | Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны |  |  | **1** |
|  | Правила личной гигиены |  |  | **1** |
|  | Нравственность и здоровый образ жизни |  |  | **1** |
|  | Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики |  |  | **1** |
|  | Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции |  |  | **1** |
|  | Семья в современном обществе. Законода­тельство и семья |  |  | **1** |
|  | Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте |  |  | **1** |
|  | Первая медицинская помощь при ранениях |  |  | **1** |
|  | Основные правила оказания первой медицинской помощи |  |  | **1** |
|  | Правила остановки артериального кровоте­чения |  |  | **1** |
|  | Способы иммобилизации и переноски пострадавшего |  |  | **1** |
|  | Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата |  |  | **1** |
|  | Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота |  |  | **1** |
|  | Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждениях позвоночника, спины |  |  | **1** |
|  | Первая медицинская помощь при остановке сердца |  |  | **1** |
|  | Основные задачи современных Вооруженных Сил России |  |  | **1** |
|  | Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации |  |  | **1** |
|  | Боевое Знамя воинской части — символ во­инской чести, достоинства и славы |  |  | **1** |
|  | Ордена — почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе |  |  | **1** |
|  | Военная форма одежды |  |  | **1** |
|  | Основные понятия о воинской обязанности |  |  | **1** |
|  | Организация воинского учета |  |  | **1** |
|  | Первоначальная постановка граждан на воинский учет |  |  | **1** |
|  | Обязанности граждан по воинскому учету |  |  | **1** |
|  | Обязательная подготовка граждан к военной службе |  |  | **1** |
|  | Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям |  |  | **1** |
|  | Подготовка граждан по военно-учетным спе­циальностям |  |  | **1** |
|  | Добровольная подготовка граждан к военной службе |  |  | **1** |
|  | Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет |  |  | **1** |
|  | Профессиональный психологический отбор и его предназначение |  |  | **1** |
|  | Увольнение с военной службы и пребывание в запасе |  |  | **1** |
|  | Правовые основы военной службы |  |  | **1** |
|  | Статус военнослужащего |  |  | **1** |
|  | Военные аспекты международного права |  |  | **1** |
|  | Общевоинские уставы |  |  | **1** |
|  | Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации |  |  | **1** |
|  | Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации |  |  | **1** |
|  | Устав гарнизонной и караульной службы Во­оруженных Сил Российской Федерации |  |  | **1** |
|  | Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации |  |  | **1** |
|  | Основные виды воинской деятельности |  |  | **1** |
|  | Основные особенности воинской деятельности |  |  | **1** |
|  | Требования воинской деятельности, предъяв­ляемые к моральным и индивидуальным ка­чествам гражданина |  |  | **1** |
|  | Военнослужащий — патриот |  |  | **1** |
|  | Честь и достоинство военнослужащего Во­оруженных Сил Российской Федерации |  |  | **1** |
|  | Военнослужащий — специалист своего дела |  |  | **1** |
|  | Военнослужащий — подчиненный, выполня­ющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников |  |  | **1** |
|  | Основные обязанности военнослужащих |  |  | **1** |
|  | Порядок вручения Боевого Знамени воинской части |  |  | **1** |
|  | Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства) |  |  | **1** |
|  | Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия |  |  | **1** |
|  | Ритуал подъема и спуска государственного флага Российской Федерации |  |  | **1** |
|  | Призыв на военную службу |  |  | **1** |
|  | Порядок прохождения военной службы |  |  | **1** |
|  | Размещение и быт военнослужащих |  |  | **1** |
|  | Особенности военной службы по контракту |  |  | **1** |
|  | Альтернативная гражданская служба |  |  | **1** |
|  | Прохождение службы военнослужащими женщинами |  |  | **1** |
|  | Ответственностьвоеннослужащих |  |  | **1** |
|  | Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности |  |  | **1** |