

ЯНВАРЬ

3 января- Спортивно-развлекательные программы
« Старты Деда Мороза »

10 января- День лыжника.
Соревнования по лыжному спорту и биатлону

17 января- Соревнования по школьным видам спорта, посвященные Дню рождения Ульяновской области

24 января- Проведение соревнований по зимним видам спорта на открытых спортивных площадках

31 января- Соревнования по хоккею с мячом, хоккею на валенках



ФЕВРАЛЬ

7 февраля-Фестиваль
по национальным видам и
национальным играм

14 февраля-Спортивные мероприятия в
преддверии масленицы

21 февраля-Мероприятия и соревнования по
военно-прикладным видам спорта, посвященные
Дню Защитника Отечества

28 февраля- Зимний фестиваль
« Готов к труду и обороне ».
Соревнования по лыжам, стрельбе, плаванию



МАРТ

7 марта- Мероприятия
и соревнования, посвященные
Международному Женскому Дню

14 марта- День интеллектуального спорта.
Соревнования по шахматам,
шашкам, игре в нарды

21 марта- Фестиваль школьных видов спорта

28 марта- Мероприятия и соревнования,
посвященные Дню юмора и смеха



АПРЕЛЬ

4 апреля- Соревнования и просветительские мероприятия, посвященные Международному Дню здоровья

11 апреля- Соревнования по техническим видам спорта, посвященные Дню космонавтики

18 апреля- Соревнования по дворовым подвижным играм

25 апреля- Соревнования, посвященные Международному Дню танца « Живи танцуя ». Фитнес марафон



МАЙ

2 мая- День велосипедиста.
Соревнования по велоспорту.
Велопробеги

9 мая- Соревнования, посвященные
Дню Победы

16 мая- Летний фестиваль « Готов к труду и обороне
»

23 мая- Закрытие сезона регионального проекта.
Награждение.



СЕНТЯБРЬ

6 сентября- Старт проекта
« Спортивная суббота
в здоровом регионе »

13 сентября- День семейного общения.
Соревнование семейных команд
« Спортивная семья »

20 сентября- День легкоатлета. Соревнования,
посвященные Всероссийскому дню бега. Кросс наций.

27 сентября- Соревнования и мероприятия,
посвященные Всемирному дню туризма.



ОКТЯБРЬ

4 октября- Соревнования, посвященные Международному дню учителя. Матчевые встречи между учителями и обучающимися

11 октября- Соревнования, посвященные Международному дню ходьбы

18 октября- Спортивно-развлекательные игры для детей и их родителей

25 октября- Соревнования по гимнастике, посвященные Всероссийскому дню гимнастики.



НОЯБРЬ

8 ноября- Всемирный день КВН.
Тематические викторины и конкурсы.
« Готов к труду и обороне »

15 октября- Соревнования и мероприятия,
посвященные Международному дню отказа от курения

22 ноября- Соревнования по военно-прикладным видам
спорта. День закаливания.

29 ноября- День матери. Соревнования и
мероприятия.



ДЕКАБРЬ

6 декабря- Соревнования с привлечением лиц с ограниченными возможностями здоровья.

13 декабря- Всемирный день футбола. Соревнования по мини футболу

20 декабря- Фитнес-марафоны. Соревнования по оздоровительной танцевальной аэробике

27 декабря- Спортивно-развлекательные программы « Стартуем в новый год »

